

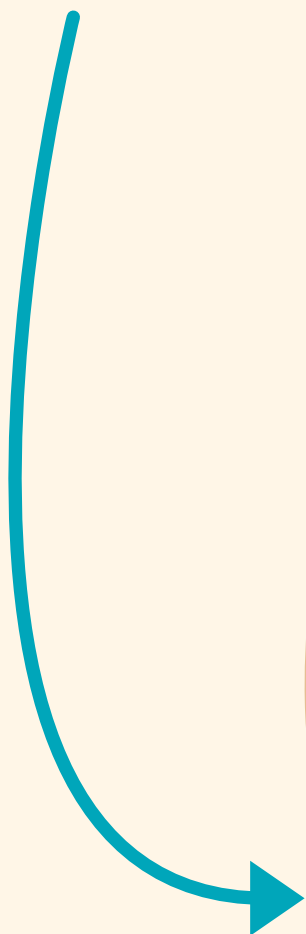
A close-up photograph of a hand holding a bright red, textured heart. The heart is the central focus, with white text printed on it. The background is a blurred image of a person in a white lab coat, suggesting a medical or healthcare setting.

**Gör plats
för ett kolesterolsänkande
tillskott i dina
patienters
kost**

The Benecol logo, featuring a stylized red heart shape above the brand name "Benecol" in a green, sans-serif font. A registered trademark symbol (®) is located at the end of the name.

Benecol®

Vad saknas i patienternas
kolesterolsänkande
kost?



Benecol.[®]



Sänker¹⁻⁴ kolesterolet bevisat effektivt

Funktionella livsmedel med tillsatt **växtstanol*** är ett effektivt sätt att sänka kolesterolet. Förhöjt kolesterol är en riskfaktor för kranskärlssjukdom.



Även **internationella vårdrekommendationer**¹⁻⁴ för hjärt-kärlsjukdom rekommenderar att tillsätta växtstanol till följande patientgrupper:^{1,3}



Individer med högt LDL-kolesterol och låg till måttlig risk för hjärt-kärlsjukdom som inte uppfyller kraven för statinbehandling



Patienter med hög och mycket hög risk, såsom diabetespatienter som inte lyckas uppnå sitt LDL-kolesterolmål med enbart statiner eller som inte tål statiner



Vuxna och barn med ärftlig hyperkolesterolemi.



Funktionella Benecol®-livsmedel innehåller växtstanol i form av växtstanolester, som är ett tryggt kolesterolsänkande tillskott till patientens kost.*

* Växtstanolester har visat sig sänka kolesterolet. Förhöjt kolesterol är en riskfaktor för kranskärlssjukdom. Ett dagligt intag på 1,5-2,4 g växtstanol har visat sig sänka kolesterolet med 7-10 % på 2-3 veckor.



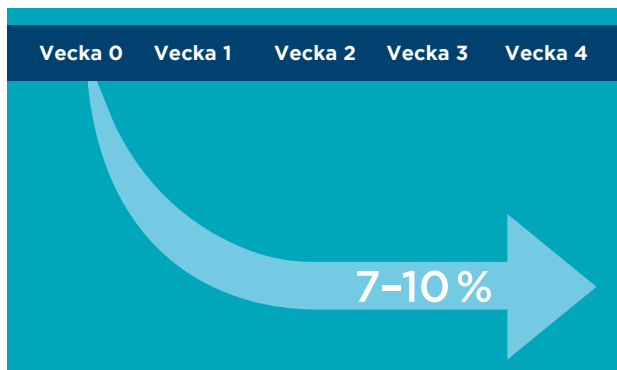
Ett effektivt och hållbart sätt att sänka kolesterolet^{3,5-13}



Benecol[®]-produkter innehåller växtstanol, som har visat sig sänka kolesterolet i över **80** publicerade kliniska undersökningar



Studier har visat att en daglig dos på 2 gram växtstanol sänker LDL-kolesterolet med i genomsnitt **7-10 %** **2-3 veckor**^{5,6*}



Effekten kan bibehållas förutsatt att den rekommenderade mängden växtstanol tas dagligen i samband med måltid⁹⁻¹²



Det tillsatta växtstanolet i Benecol[®]-produkterna kompletterar den kolesterolsänkande effekten av andra kostförändringar^{12,13}

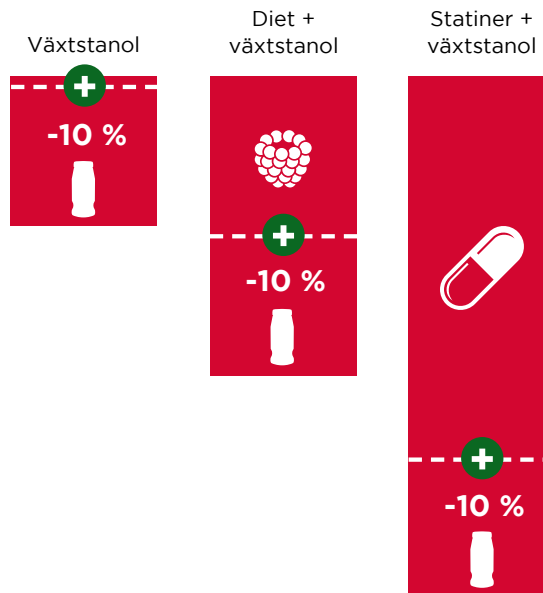


Förstärker statinernas kolesterol-sänkande effekt^{3,9,14-16}



Förutom att ge ytterligare fördelar till en hälsosam kost förstärker växtstanol klart effekten av statinerna genom att minska absorptionen av kolesterol i tarmarna^{3,9,14-16}

- växtstanol sänkte kolesterolet **10 %** mer jämfört med enbart statin^{3,14,15*}
- effekten kan vara **större än med dubbel statindos**^{3,14}



Internationella behandlingsrekommendationer erkänner den extra effekten av växtstanol jämfört med enbart statin¹⁴



Ett enkelt och kompletterande steg till förändrad diet

Benecol®-produkter som innehåller växtstanol erbjuder:*



Kompletterande tillskott till kolesterolsänkande kost, som stöds av internationella behandlingsrekommendationer¹⁻⁴



Effektiv och bestående effekt, bevisad i mer än 80 kliniska prövningar^{3,5-7}



Ytterligare effekt för statinbehandling^{9,14-16}



Det breda utbudet av välsmakande Benecol®-produkter erbjuder dina patienter många alternativ och flera sätt att inkludera växtstanoler i sin kost.

* Växtstanolester har visat sig sänka kolesterolet. Förhöjt kolesterol är en riskfaktor för kranskärlssjukdom. Ett dagligt intag på 1,5-2,4 g växtstanol har visat sig sänka kolesterolet med 7-10 % på 2-3 veckor.

1. ESC/EAS: The Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology and the European Atherosclerosis Society: Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk (2019).¹
2. Grundy et al. An International Atherosclerosis Society Position Paper: Global recommendations for the management of dyslipidemia. *J Clin Lipidol* 2014; 8(1): 29–60.
3. Gylling et al. Plant sterols and plant stanols in the management of dyslipidaemia and prevention of cardiovascular disease. *Atherosclerosis* 2014; 232(2): 346–360.
4. ESC/EACPR: 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice. Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (2016).²
5. Rosin et al. Optimal use of plant stanol ester in the management of hypercholesterolemia. *Cholesterol* 2015; 2015: 706970.
6. Dyslipidemier. God medicinsk praxis-rekommendation: Arbetsgrupp tillsatt av Finska Läkarföreningen Duodecim och Föreningen för invärtes medicin i Finland (2020).⁵
7. Musa-Veloso et al. A comparison of the LDL-cholesterol lowering efficacy of plant stanols and plant sterols over a continuous dose range: results of a meta-analysis of randomized, placebo-controlled trials. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 2011; 85(1): 9–28.
8. Miettinen et al. Reduction of serum cholesterol with sitostanol-ester margarine in a mildly hypercholesterolemic population. *N Engl J Med* 1995; 333(20): 1308–1312.
9. de Jong et al. Effects of long-term plant sterol or stanol ester consumption on lipid and lipoprotein metabolism in subjects on statin treatment. *Br J Nutr* 2008; 100(5): 937–941.
10. Párraga-Martínez et al. Long-term effects of plant stanols on the lipid profile of patients with hypercholesterolemia. A randomized clinical trial. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed)* 2015; 68(8): 665–671.
11. Gylling et al. Long-term consumption of plant stanol and sterol esters, vascular function and genetic regulation. *Br J Nutr* 2009; 101(11): 1688–1695.
12. Athyros et al. Effect of a plant stanol ester-containing spread, placebo spread, or Mediterranean diet on estimated cardiovascular risk and lipid, inflammatory and haemostatic factors. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2011; 21(3): 213–221.
13. Hallikainen et al. Effects of 2 low-fat stanol ester-containing margarines on serum cholesterol concentrations as part of a low-fat diet in hypercholesterolemic subjects. *Am J Clin Nutr* 1999; 69(3): 403–410.
14. Scholle et al. The effect of adding plant sterols or stanols to statin therapy in hypercholesterolemic patients: systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Nutr*. 2009; 28(5): 517–524.
15. Hallikainen M et al. Plant stanol esters lower LDL-cholesterol level in statin-treated subjects with type 1 diabetes by interfering the absorption and synthesis of cholesterol. *Atherosclerosis* 2011; 217(2): 473–478.
16. Blair SN et al. Incremental reduction of serum total cholesterol and low-density lipoprotein cholesterol with the addition of plant stanol ester containing spread to statin therapy. *Am J Cardiol* 2000; 86(1): 46–52.

* Växtstanolester har visat sig sänka kolesterolet. Förhöjt kolesterol är en riskfaktor för kranskärlssjukdom. En daglig dos på 1,5–2,4 g växtstanol har visat sig sänka kolesterolet med 7–10 % på 2–3 veckor.

 **Benecol.**[®]



<https://benecol.fi/ammattilaiset/>